

# 100 POSTULADOS DE UN/UNA morenista

Nombre completo

Me comprometo a guiar mi actuar  
y mi militancia bajo estos 100 principios.

SOLO EL PUEBLO ORGANIZADO  
PUEDE SALVAR A LA NACIÓN.

Firma

**morena**  
La esperanza de México



# 100 POSTULADOS DE UN/UNA morenista



**morena**  
La esperanza de México

# PRESENTACIÓN

En 2018 el entonces candidato de MORENA a la presidencia de la República, el compañero Andrés Manuel López Obrador, planteó la creación de una Constitución Moral, retomando la idea de José Martí, quien planteaba la esencia social entendida como la unidad de lo material y lo espiritual en la vida y que la búsqueda del bienestar material jamás debe estar separada de la búsqueda del bienestar del alma.

Luego de una amplia convocatoria en la que participaron hombres y mujeres de todo el país, en noviembre de 2020 se publicó la Guía Ética para la Transformación de México. Fue un esfuerzo por recoger, fortalecer y promover los valores culturales, morales y espirituales de nuestro país como fundamento de la transformación de la vida pública.

La revolución de las conciencias sigue. En tiempos del segundo piso de la Cuarta Transformación, encabezado por la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, se presentan estos 100 postulados para morenistas, una colección de preceptos prácticos para todas y todos los integrantes de nuestro movimiento.

Este texto es un catálogo de ideas que nos permita identificarnos y conducirnos en la vida, en la lucha y en el movimiento, así como en la política, el ejercicio del poder, el gobierno y la economía.

Recordar quiénes somos y de dónde venimos es necesario para tener claro hacia dónde vamos.

CEN

# morena

## La esperanza de México

**Luisa María Alcalde Luján**  
Presidenta de Morena

**Carolina Rangel Gracida**  
Secretaria General

**Andrés Manuel López Beltrán**  
Secretario de Organización

**Ivan Herrera Zazueta**  
Secretario de Finanzas

**Camila Martínez Gutiérrez**  
Secretaria de Comunicación

**Arturo Martínez Núñez**  
Secretario de Arte y Cultura

**Aarón Enríquez García**  
Secretario de Jóvenes

**Bxido Xishe Jara Bolaños**  
Secretaria de Pueblos Originarios

**Adriana Grajales Gómez**  
Secretaria de Mujeres

**Almendra Ernestina Negrete Sánchez**  
Secretaria de Diversidad Sexual

**Manuel Zavala Salazar**  
Secretario de Movimientos Sociales

**Manuel Alejandro Robles Gómez**  
Secretario de Mexicanos en el Exterior





## POSTULADOS PARA **LA VIDA**

1. La felicidad reside en estar bien con nosotros mismos, con nuestra conciencia y con el prójimo.
2. La vida es muy corta como para desperdiciarla en cosas que no valen la pena.
3. Debemos guiarnos por valores más elevados que nuestros propios intereses personales.
4. Nada humano nos debe ser ajeno.
5. Defiende tu dignidad y respeta la dignidad de los otros. No se debe humillar a nadie.
6. Debemos buscar siempre el equilibrio entre lo material y lo espiritual.
7. El racismo, el clasismo, el machismo, la xenofobia y demás muestras de discriminación e intolerancia deben ser desterradas.
8. Amor con amor se paga.
9. El amor al prójimo es la esencia del humanismo.
10. La historia es la maestra de la vida. Cultiva el entendimiento del pasado y procura conocer, comprender y honrar a los que nos antecedieron.
11. No se debe tener apego al dinero ni al poder.
12. Rechazamos todo tipo de violencia contra niñas y mujeres.

## POSTULADOS PARA LA VIDA

13. No puede haber pensamiento único. El derecho a disentir debe estar garantizado en toda circunstancia.
14. Resistir no solo es aguantar, es construir.
15. Convencer y no vencer.
16. La familia es la principal institución de seguridad social de México.
17. En los pueblos indígenas descansa la mayor reserva de valores morales, culturales y espirituales que nos alimentan, nutren y dan fortaleza para enfrentar cualquier adversidad.
18. Cuando una persona se entrega a la mentira pierde la imaginación y el talento.



## POSTULADOS PARA LA ECONOMÍA

91. Por el bien de todos, primero los pobres.
92. No puede haber trato igual entre desiguales. La justicia social consiste, en esencia, en darle más al que menos tiene.
93. Se debe separar el poder político del poder económico.
94. Hay que pugnar por un salario justo y remunerador para los trabajadores y defender y ampliar los derechos laborales.
95. Cuando se gobierna con honestidad, el presupuesto, que es dinero del pueblo, alcanza y rinde.
96. No se debe impulsar el crecimiento económico destruyendo el territorio, sino cuidando los bienes de la naturaleza, los cuales pertenecen a todos, incluidas, por supuesto, las generaciones futuras. Los recursos naturales son del pueblo de México.
97. Rescatamos y fortalecemos las empresas públicas para defender nuestra soberanía energética.
98. La economía no debe estar al servicio de una minoría. Debe servir para realizar los anhelos de todo un pueblo.
99. Crecimiento no significa bienestar; el progreso sin justicia es retroceso.
100. La pobreza no es producto de la raza, ni de la fatalidad, ni del destino, sino de la injusticia y de la opresión.



## POSTULADOS PARA EL GOBIERNO

- 86.** El fin último de un Estado es crear las condiciones para que la gente pueda construir su felicidad.
- 87.** La violencia no se puede enfrentar con violencia, al mal no se le puede enfrentar con el mal, al mal se le enfrenta haciendo el bien.
- 88.** Arriba los de abajo y abajo los privilegios.
- 89.** Para el gobierno los únicos negocios que deben importar son los públicos.
- 90.** No somos más que cualquier otra persona, pero tampoco somos menos que otra persona. México es un país libre, independiente y soberano.



## POSTULADOS PARA LA LUCHA Y EL MOVIMIENTO

- 19.** Solo el pueblo puede salvar al pueblo y solo el pueblo organizado puede salvar a la nación.
- 20.** Ser de izquierda es ser honesto y de buen corazón.
- 21.** El que no actúa para cambiar un régimen de injusticias y opresión, aunque sea buen teórico y viva criticando, no deja de ser conservador.
- 22.** No se puede triunfar a toda costa, sin escrúpulos morales y dejando trozos de dignidad en el camino.
- 23.** La transformación siempre debe realizarse por la vía pacífica y electoral.
- 24.** La violencia no destruye al régimen autoritario; lo perpetúa.
- 25.** No odiamos. No tenemos enemigos sino adversarios. Nuestro fuerte no es la venganza, sino la justicia.
- 26.** Cuando el pueblo decide ser dueño y constructor de su propio destino, no hay nada ni nadie que pueda impedirlo.
- 27.** Un dirigente puede poner en riesgo su vida, pero no tiene el derecho de poner en riesgo la vida de los demás.

## POSTULADOS PARA LA **LUCHA Y EL MOVIMIENTO**

- 28.** No debe angustiarnos ni detenernos el “qué dirán” de nuestros adversarios. Lo más importante es sentirnos bien con nosotros mismos, con nuestras conciencias y con el prójimo.
- 29.** La fórmula es luchar, resistir, no claudicar, avanzar, caer y levantarse, recomenzar y así, hasta la victoria final.
- 30.** La vida de una luchadora o de un luchador social o de una o un dirigente político es una prueba permanente. Lo extraordinario es luchar y ser consecuente toda la vida.
- 31.** La transformación de México no depende de una sola persona, sino de la participación de mujeres y hombres que deciden tomar el destino del país en sus manos.
- 32.** La libertad no se implora, se conquista.
- 33.** Cuando cambia la mentalidad del pueblo, cambia todo.
- 34.** Luchamos por una revolución pacífica, por una revolución de las conciencias.
- 35.** Defendemos la tierra y todo lo que hay en ella: su agua, sus flores, su fauna, sus árboles, sus piedras, sus cerros, sus cantos, sus llantos, sus vestigios y sus muertos.
- 36.** Somos y seremos respetuosos de los pueblos originarios, sus lenguas, sus usos y costumbres y su derecho a la autodeterminación y a la preservación de sus territorios.

## POSTULADOS PARA EL **GOBIERNO**

- 75.** Al margen de la ley nada, por encima de la ley nadie.
- 76.** Nada por la fuerza, todo por la razón y el derecho.
- 77.** La mejor política exterior es la interior. No se puede ser candil de la calle y oscuridad de la casa.
- 78.** La corrupción se limpia como se barren las escaleras: de arriba para abajo.
- 79.** La salud y la educación son un derecho, no un privilegio. Deben ser universales, públicas y gratuitas.
- 80.** Un gobernante sin apoyo popular no es nada.
- 81.** No debe haber divorcio entre el pueblo y el gobierno.
- 82.** Es preferible heredar a los hijos pobreza que deshonra.
- 83.** Quienes se dediquen al quehacer público deben tener ideales y entender la política como imperativo ético y servicio a la comunidad y deben aprender a vivir en la justa medianía.
- 84.** La migración no es un asunto irresoluble y sus efectos pueden contrarrestarse con desarrollo y bienestar; que quienes migren lo hagan por gusto y no por necesidad, no por hambre o por amenazas contra su vida.
- 85.** El gobierno debe ser del pueblo, por el pueblo y para el pueblo.

## POSTULADOS PARA EL GOBIERNO

- 62.** Los servidores públicos de Morena se deben al pueblo y deben ser leales a él. Deben escuchar sus anhelos y atender sus reclamos.
- 63.** Prohibido prohibir.
- 64.** Con el pueblo todo, sin el pueblo nada.
- 65.** No puede haber gobierno rico con pueblo pobre.
- 66.** Para poder gobernar hay que tener autoridad moral.
- 67.** La vida pública debe ser cada vez más pública.
- 68.** La austeridad no es un asunto administrativo, sino de principios.
- 69.** La regla de oro de la democracia es la transparencia.
- 70.** La honestidad es la mayor riqueza de las naciones. Debemos elevarla a rango supremo y convertirla en forma de vida y de gobierno.
- 71.** La paz y la tranquilidad social son fruto de la justicia.
- 72.** Si hay que escoger entre justicia y derecho, hay que optar por la justicia.
- 73.** Un gobierno que no procura la justicia no es más que una banda de malhechores.
- 74.** No hay nada más valioso que la vida, la libertad y la seguridad de las personas.

## POSTULADOS PARA LA POLÍTICA

- 37.** No mentir, no robar y no traicionar al pueblo.
- 38.** La política es un asunto de todas y de todos.
- 39.** Los compromisos se cumplen.
- 40.** En caso de duda, siempre hay que consultarle al pueblo, porque el pueblo se equivoca menos que los políticos.
- 41.** La prensa se regula con la prensa.
- 42.** Quienes nos dedicamos al noble oficio de la política, tenemos que actuar poniendo por delante los ideales, los principios y debemos profesar un profundo amor al pueblo.
- 43.** La meta última de la política es lograr el amor y hacer el bien, porque en ello está la verdadera felicidad.
- 44.** La política es tiempos y circunstancias.
- 45.** Quienes luchamos por una transformación que servirá a varias generaciones debemos aprender a medir el tiempo de un modo distinto.
- 46.** La política es optar entre inconvenientes.
- 47.** La política es pensamiento, pero fundamentalmente es acción transformadora y revolucionaria.
- 48.** La política es fortuna, virtud y suerte.



## POSTULADOS PARA LA POLÍTICA

49. Una enseñanza básica para los jóvenes que quieren hacer política de la buena, no politiquería para «colarse», es que nunca deben dejar de convivir con el pueblo ni de recoger sus sentimientos.
50. La auténtica política es tan limpia que ni los más sucios políticos la han podido manchar.



## POSTULADOS PARA EL PODER

51. El ejercicio del poder solo tiene sentido y se convierte en virtud cuando se pone al servicio de los demás.
52. El poder debe ser ejercido con humildad.
53. No luchamos por deseo de poder, sino por ideales y por principios.
54. Se puede ir avanzando y obteniendo victorias parciales al mismo tiempo que se van creando las condiciones para alcanzar el triunfo de la justicia sobre el poder.
55. Somos partidarios del principio de mandar obedeciendo.
56. El pueblo pone, el pueblo quita.
57. Tonto es el que cree que el pueblo es tonto.
58. Se debe tener cuidado con el poder porque atonta a los inteligentes y a los tontos los vuelve locos.
59. Nos mueve el amor al prójimo, no la ambición al dinero o la parafernalia del poder.
60. La democracia se compone de dos partes: *demos* es pueblo, *krátos* es poder; la democracia es el poder del pueblo. Lo que quieren los oligarcas es *krátos* sin *demos*, poder sin pueblo.
61. Lo importante son los encargos, no los cargos.